

国家卫生健康委医院管理研究所

关于开展医疗机构体重管理中心建设研究 项目单位申报的通知

各有关单位：

为落实健康中国行动和《“体重管理年”活动实施方案》，探索医疗机构体重管理中心规范化建设路径与管理模式，我所设立了医疗机构体重管理中心建设研究项目，成立了项目专家工作组（以下简称“专家组”）。我所拟通过开展项目活动，遴选一批医疗机构体重管理中心建设研究项目单位，总结推广项目单位建设经验和管理模式。现组织开展项目单位申报工作，具体要求如下：

一、申报范围

二级及以上医疗机构。

二、申报工作要求

请各相关医疗机构按照《医疗机构体重管理中心建设研究项目单位遴选方案》（附件1）有关要求，认真填写《医疗机构体重管理中心建设研究项目单位申报书》（附件2），于2025年7月25日前将电子版（word版）申报书、盖章版申报书扫描件（PDF版）及支撑材料发送至联系人邮箱。

三、联系方式

联系人：周甲丰、郭淑岩

联系电话：010-81138506、8533

电子邮箱：Tzg12025@163.com

附件：1. 医疗机构体重管理中心建设研究项目单位遴选方案

2. 医疗机构体重管理中心建设研究项目单位申报书

医疗机构体重管理中心建设研究项目组（代章）

2025年7月1日



附件 1

医疗机构体重管理中心建设研究 项目单位遴选方案

一、工作目标

通过项目单位建设，完善医疗机构体重管理中心建设与管理规范、健全多学科协作机制、提升医务人员专业水平、优化服务流程、强化社会教育与患者管理，提炼总结科学、高效、可复制的体重管理中心建设与管理模式，形成可供借鉴的典型经验和案例，推动医疗机构体重管理服务的专业化和规范化，带动区域内医疗机构体重管理工作共同发展。

二、项目单位要求

（一）项目负责人要求。

项目负责人必须为院级领导，且具备以下条件：

1. 具有丰富的医院管理经验，熟悉医疗业务流程和科室建设工作。
2. 对体重管理工作有深刻理解和高度认同，能够积极投入时间和精力，确保项目按计划实施并取得实效。
3. 具备较强的组织协调能力，能够有效整合医疗机构内部资源，推动体重管理中心建设研究项目的顺利开展。

（二）项目单位基本条件。

1. 制度建设：医疗机构需依据相关政策文件及建设标准，

制定本单位体重管理中心建设与管理方案，明确组织架构、工作流程、科室布局、人员配置、设备设施要求等。

2. 硬件要求：医疗机构设置体重管理中心应具有办公区域和诊疗区域，并配备相应的设备设施。

3. 人员配置：体重管理中心医师及护士配置应满足临床医疗及护理工作需求。医疗机构需制定医护人员体重管理能力和岗位培训计划并定期开展考核。

4. 技术要求：具备开展减重诊疗必要的技术，包括但不限于行为心理干预、运动干预、临床营养治疗、药物治疗、减重与代谢手术治疗、中医药治疗等。

5. 门诊建设：医疗机构应集中设置健康体重管理门诊，整合体重管理诊疗相关多学科资源，提供一站式服务。门诊需配备相对固定的相关科室医务人员接诊，并合理安排门诊频次。

6. 基层服务：医疗机构应通过业务指导、人员培训、技术支持，引导基层单位在建立居民健康档案中包含人体测量学指标，并提供普适性的运动、营养、中医适宜技术方案。

（三）项目单位建设要求。

1. 成立由院级领导牵头负责、多学科参与的院级组织，统筹体重管理中心建设。完善体重管理中心相关制度和运行管理机制，定期组织召开工作会议，为体重管理中心工作开展提供人、财、物、信息等资源保障。

2. 医疗机构应制定本机构体重管理中心规范化诊疗路径及流程，探索各部门协调配合及绩效分配机制。

3. 为体重管理患者开展全流程全周期体重管理。针对孕产妇、儿童青少年、成年人、老年人等不同人群特点开展精准管理，提供个性化诊疗方案。

4. 医院应制定医疗机构体重管理质量改进计划，明确重点监测指标的改进程度。定期监测过程指标和结局指标，提高就医人群的医疗质量与安全。定期对医疗机构内体重管理中的不良事件进行多学科分析讨论，发现存在的问题并进行有效整改。

三、时间安排

医疗机构体重管理中心建设研究项目单位分为重点建设项目单位和项目单位，项目周期原则上不超过1年，项目工作基本安排如下：

（一）申报阶段（2025年7月）。

医疗机构进行申报。

（二）遴选阶段（2025年7月—8月）。

专家组进行遴选，确定项目单位名单并发布。

（三）建设阶段（2025年8月—2026年8月）。

各项目单位开展建设工作，2025年12月提交进展报告，2026年8月前基本完成建设工作。

四、组织管理

项目工作由医院研究所负责管理。专家组负责对各医疗机

构申报材料进行审核，对项目单位开展建设指导，推进项目工作、总结项目经验，提炼典型案例。

纳入项目管理的医疗机构应成立项目工作领导小组，具体负责制订本单位具体项目工作目标和实施方案并组织实施。重点建设项目单位应完成重点工作任务，发挥带动作用，推动区域内体重管理中心建设和发展。

附件 2

申报编号: _____

医疗机构体重管理中心建设研究项目单位 申报书

项目负责人（院级领导）: _____

项 目 联 系 人: _____

申 请 单 位: _____

申 请 时 间: _____年_____月_____日

2025 年 7 月

填报说明

一、申报书各项内容，应实事求是逐条认真填写。表达明确、严谨。外来语应同时使用原文和中文表达。第一次出现的缩写词，须标注出全称。

二、申报书文本采用 A4 纸。对篇幅不够的栏目可自行加页。

三、封面右上角“申报编号”由国家卫生健康委医院管理研究所填写。

四、建设项目名称可用一句话凝练医疗机构拟定建设项目工作的方向和做法，需包含“体重管理中心”字样，限 25 字。

一、基本情况

申报信息	建设项目名称										
	项目负责人 (院领导)	姓名			性别			专业技术职称			
		职务			手机			邮箱			
		地址									
	联系人	姓名			性别			专业技术职称			
		职务			手机			邮箱			
		地址									
	团队成员	姓名	性别	出生年月	学历	科室	职务/职称	任务分工			

二、项目工作开展方案

（一）基本条件（结合方案要求，阐述申报单位相关工作开展情况，提供支撑材料）

（二）建设内容（包括但不限于制度建设、各部门协调配合及绩效分配机制探索、适宜技术应用、信息化支撑、规范化诊疗路径及流程构建等相关内容）

(三) 预期目标

(四) 特色及创新之处

(五) 工作进度与安排

(六) 项目工作的预期成果、辐射能力及推广运用

(七) 工作基础和支撑条件（包括但不限于已有工作基础、项目负责人及团队成员的工作基础、医疗机构可提供的支撑条件和保障措施等，请提供支撑材料）

三、项目承诺及审批意见

项目负责人承诺	本人及团队成员根据项目申报方案自愿提交申报书,并承诺按照工作计划和要求保质保量完成项目工作。 负责人签字: _____ 年 月 日
申请单位 意见及承诺	本单位已就申报材料内容的真实性和完整性进行审核,并承诺为项目顺利开展给予相应支持。 医疗机构(签章): _____ 年 月 日
专家组 论证意见	(此栏为国家卫生健康委医院管理研究所医疗机构体重管理中心建设研究项目专家工作组填写) 组长(签章): _____ 年 月 日